

感想をお聞かせください

2人目の出産後、肩こりと腰痛また体型が戻らず悩んでいました。

そんな時、安達先生から骨盤矯正のことを教えていただき、少しでも楽になれば!と思い週に1回治療をしてもらいに通っています。

1回目のときに、普段なんとなく痛いとは思っていましたが、背骨が何か所も曲っていて、その曲っているところは触れられるだけですごく痛くてびくびくしていました。

4回目の後、出産後履けなかったパンツが履けるようになりました。

同じ頃から治療をしてもらった後は、身体がすごく楽になって、それまでは腰が痛いし身体がなんとなく重いので嫌だなあと思っていたことも気にせず動けるようになりました。それから、安達先生に治療していただければ身体が楽になるので、ちょっと辛くてもその後のことを考えずに重いものを持ち、子ども達を長時間抱っこしたり、思いっきり動けるようになりました。

また、出産前からウエストの位置が左右でずれていましたが、それも最近治ってきて、一時はほとんどなかにくびれが少しできるようになりました。

安達先生は、私の普段の生活を見ているかのように、疲れているところや痛いところがあるようで、その時の私の身体が1番楽になる治療をして下さるので、毎回リフレッシュでき、本当に感謝しています。

何より嬉しいのは身体が楽になると心にも余裕ができ、子ども達に優しく接することができている気がすることです。

娘はまだ5ヶ月で、抱っこする機会も多いので、これからもよろしくお願いします!!